



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE GIMNASIA



NORMATIVOS TÉCNICOS 2025

GIMNASIA AEROBICA

APERTURA, COPA FEDERACIÓN

INTRODUCCIÓN

Se ha elaborado este documento denominado “**NORMATIVOS TÉCNICOS**”, porque tendrá un objetivo fundamental; servir como una herramienta y guía, a cada uno de los procedimientos y protocolos que se deben de seguir, en cada uno de los eventos del circuito de competencias de las distintas modalidades de la gimnasia.

Este documento tendrá como fin regular y orientar el desarrollo de todos los campeonatos del circuito nacional organizados por la Federación Deportiva Peruana de Gimnasia en el año 2025.

Los campeonatos se organizarán siguiendo los estatutos y Reglamento Técnico de la FDPG, los Códigos de Puntuación GAM, GAF, GRI, GAE y TRA 2025-2028, código de niveles USAG 2021 – 2029 Código de Niveles UPAG Gimnasia Aeróbica 2022 y las directrices que regirán a partir de enero del año 2025.

Todos los clubes e instituciones participantes deben de cumplir los estatutos y reglamentos de la FDPG y de la FIG.

CONSEJO DIRECTIVO

Presidente:	Sra. LUCINDA INFANTE BRAMON
Vicepresidente:	Sra. LUZ RUBIO DIAZ
Tesorera:	Sra. YNES SALAS POLO
Secretaria:	Srta. TATIANA TAHUA ARAGON
Vocal:	Sr. JAIME APAZA TAMARIZ

COMISION TÉCNICA

Natalia Balarezo Espinoza
Maria Jose Garcia Rodriguez-Araniz
Amalyn Ortega Eljuri

JEFE DE UNIDAD TÉCNICA

Augusto Duran Centeno

Cabe señalar que algún punto del siguiente normativo está sujeto a variación y/o modificación de estimarlo conveniente la Junta Directiva de la FDPG o de presentar alguna indicación de los organismos internacionales, sin previo aviso o con la debida difusión correspondiente.





FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE GIMNASIA

PROTOCOLOS DE INSCRIPCIÓN EN LOS EVENTOS OFICIALES DE LA FDPG

- Ingresar a la página: <http://federaciongimnasia.com.pe/documentos/bases>
- Descargar la ficha de inscripción: "**FICHA DE INSCRIPCION <Nombre de la Competencia>.xls**"
- Llenar la ficha con los datos solicitados.
- Por ultimo enviar la planilla y el voucher de pago al correo inscripciones.fdp@gmail.com
- Es necesario que el pago de inscripción sea por el monto total de los deportistas que la institución registra no en forma individual, señalar que institución paga.
- Realizar el pago de inscripción de deportistas en la cuenta:

BBVA - BANCO CONTINENTAL
AHORROS N° 0011-0661-0200057761
CCI N° 011-661-000200057761-65

CALENDARIZACIÓN DE LOS EVENTOS GIMNASIA AEROBICA

CAMPEONATO APERTURA 2025	
Lugar	POLIDEPORTIVO 1 – VIDENA
Fechas	05 JUNIO NIVELES 2025 - 06 JUNIO ELITE
Director Técnico Principal	NATALIA BALAREZO ESPINOZA
Inscripción definitiva	A más tardar el 25 de Mayo

CAMPEONATO COPA FEDERACIÓN 2025	
Lugar	POLIDEPORTIVO 3 – VIDENA
Fechas	15 - 23 Septiembre 2024
Director Técnico Principal	JUANA ORJEDA DE BARREDA
Inscripción definitiva	A más tardar el 31 de Agosto



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE GIMNASIA

COSTO DE INSCRIPCIONES

DENOMINACION	INSCRIPCION POR GIMNASTA	PAGO POR JUEZ	TOTAL A PAGAR
Clubes afiliados a la FDPG	S/. 40.00	S/. 30.00	S/. 70.00
Clubes e Instituciones no afiliados a la FDPG	S/. 50.00	S/. 40.00	S/. 90.00

Nota: Las Instituciones que soliciten Factura, deberán abonar el 18% por IGV.

Si ya ha realizado el pago de la carnetización previo a las inscripciones del evento en curso se descontará del pago total.

DERECHOS DE PARTICIPACIÓN Y ACREDITACIÓN

Las competencias oficiales de la FDPG son abiertas.

- Podrán participar todos los gimnastas pertenecientes a Universidades, Institutos Superiores, Escuelas e instituciones de las Fuerzas Armadas, Escuela e instituciones de la Policía Nacional del Perú, instituciones Educativas Públicas y Privadas, Asociaciones Deportivas Comunes, Clubes Deportivos, talleres Legado y el Programa de Proyección de la Federación Deportiva Peruana de Gimnasia.
- La participación de los gimnastas del Programa de Talleres Legado que entrenan en las instalaciones de la Federación, será individual como gimnastas libres, no pudiendo conformar equipos por categorías de edades, ni representar a clubes u otras instituciones.
- Los clubes afiliados deberán estar al día en su pago de afiliación anual y encontrarse actualizados en el RENADE, para poder acogerse al pago especial por ser afiliado.
- Para este año se aplicará el reglamento de pases.
- Si un gimnasta de otra nacionalidad reside en el Perú podrá participar en los campeonatos de la FDPG, representando a Clubes, Colegios e instituciones deportivas, con derecho a premiación.
- Los gimnastas de otras nacionalidades que no residen en el Perú también podrán participar **presencialmente** en los campeonatos de la FDPG, representando a Clubes, Colegios e instituciones deportivas, con derecho a premiación.
- Los participantes deben cumplir los requisitos de los Estatutos y el Reglamento Técnico de la FDPG.
- Es obligatorio la presentación del DNI o pasaporte (en el caso de gimnastas extranjeros) de cada gimnasta.
- Sólo tendrán acceso a la sala de cómputo jefe de la Unidad Técnica de la FDPG y los miembros de la Junta Directiva.





FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE GIMNASIA



Bases Técnicas Gimnasia Aeróbica 2025-2028

Todos los puntos señalados están basados en el Código de Puntuación FIG de Gimnasia Aeróbica Periodo 2025-2028

1. Categorías

Todas las edades serán computadas el año de nacimiento. Ejemplo: Si el/la gimnasta tiene 11 años durante la competencia, pero cumple 12 ese mismo año, pertenece a la categoría Grupo de Edad.

No está permitido subir o bajar a un gimnasta de categoría.

Pre-Infantil:	Hasta 8 años en el año de la competencia (Código FIG Desarrollo Nacional)
Desarrollo Nacional:	De 9 a 11 años en el año de la competencia (Código FIG Desarrollo Nacional)
Youth:	De 12 a 14 años en el año de la competencia (Código FIG Youth)
Junior:	De 15 a 17 años en el año de la competencia (Código FIG Junior)
Adultos (Senior):	De 18 años en el año de la competencia en Adelante (Código FIG)

** La modalidad AerobicDance es comprendida desde los 12 años en adelante y se competirá como una sola categoría, en donde pueden agruparse gimnastas desde los 12 años junto con gimnastas de 18 años o más en una misma rutina.

2. Modalidades (cantidad de participantes)

Individual Femenino:	1 participante *
Individual Masculino:	1 participante *
Pareja Mixta:	2 participantes (sólo mixtas: un hombre y una mujer)
Trío:	3 participantes (Mujeres/Hombres/Mixto)
Grupo:	De 4 a 8 participantes (Mujeres/Hombres/Mixto) **
AerobicDance:	De 5 a 8 participantes (Mujeres/Hombres/Mixto) ***
AerobicStep	8 participantes (Solo Juniors y Seniors) (Mujeres/Hombres/Mixto)

* En la modalidad individual de la categoría Pre Infantil competirán con gimnastas masculinos y femeninos entre sí, al menos que haya más de 3 competidores de cada sexo.





FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE GIMNASIA

** Si los grupos quieren optar por la clasificación a alguna competencia internacional, es obligatorio que se presenten con 5 integrantes según código de puntuación FIG.

En caso un grupo se presente con menos o más de 5 integrantes, no podrá optar por la clasificación, pero sí recibir medalla en la competencia en la que se presenten, de ser el caso.

*** Si los grupos de AerobicDance se están presentando para clasificar a alguna competencia internacional, es obligatorio que compitan con los integrantes completos de la categoría (Senior, Junior y Age Group) únicamente con los 8 integrantes de las edades reglamentarias según código de puntuación FIG y no se podrá incluir integrantes de otras categorías.

En caso un grupo Aerobic Dance se presente con menos o más de los integrantes reglamentarios o con integrantes de diferentes categorías, no podrá optar por la clasificación, pero sí recibir medalla en la competencia en la que se presenten.

3. Área de competencia: Para todas las

Pre-Infantil:	10 x 10 m. todas las modalidades.
Desarrollo Nacional:	10 x 10 m. todas las modalidades.
Grupo de Edad:	10 x 10 m. todas las modalidades.
Junior:	10 x 10 m. todas las modalidades.
Adultos (Seniors):	10 x 10 m. todas las modalidades.

4. Duración de las rutinas:

Pre-Infantil:	1.15 +/- 5 en todas las modalidades
Desarrollo Nacional:	1.15 +/- 5 en todas las modalidades
Grupo de Edad:	1.15 +/- 5 en todas las modalidades
Junior:	1.25 +/- 5 en todas las modalidades
Seniors:	1.25 +/- 5 en todas las modalidades

5. Orden de la competencia:

El orden de las modalidades y el orden de entrada de los gimnastas se definirán mediante sorteo y se





FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE GIMNASIA

enviará el cronograma final a los Clubes inscritos.

6. Músicas

Se debe de llevar la música en un USB donde cada música debe estar con la siguiente descripción
001_CLUB_CATEGORIA_MODALIDAD_NOMBRE,

Ejemplo: 001_UNION_DN_TR_FRANCESCA_PEREZ.mp3

Antes del nombre del club, el nombre de las músicas se deberá grabar con el número de orden de paso en **3 dígitos**.

Adicionalmente, se debe tener otro dispositivo con las músicas de los gimnastas para cualquier emergencia.

7. Indumentaria de competencia: Código FIG

Elite: Las premiaciones serán con el buzo del Club.

Niveles: Las premiaciones serán con la malla de competencia.

8. Sistema de evaluación:

Elite: Código de puntuación FIG

Niveles: Reglamento Niveles UPAG

9. Jueces

Deberá haber un mínimo de 6 jueces para que se pueda llevar a cabo el evento (A:2, E:2, D:2) Es obligatorio que cada Club presente un Juez de lo contrario el Club deberá pagar una multa.

10. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán según la fecha acordada por la FDPG la cual estará indicada en las convocatorias a los campeonatos.





FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE GIMNASIA

11. Seguro contra accidentes

La Federación proporcionará una ambulancia durante las competencias para cualquier eventualidad, pero, cada delegación deberá contar con un seguro contra accidentes.

La FDPG no será responsable por los hechos que puedan ocurrir dentro o fuera del área de competencia.

12. Premios

- Se entregará medalla a los 3 primeros puestos de cada modalidad de cada categoría.
- No hay un máximo de gimnastas por Club para ocupar pódium.
- NIVELES: En las modalidades con más de 18 participantes, se premiará con medalla de participación desde el 4to hasta el 8vo puesto.

Empates: En caso de empate en cualquier puesto en clasificatorias o finales, se deshará, como se especifica en el código de puntuación FIG, según los siguientes criterios en este orden:

- La nota total más alta de Ejecución
- La nota total más alta de Artística
- La nota total más alta de Dificultad

Si todavía persiste el empate, éste no se deshará.

13. Competencia

- Los resultados finales se determinarán el mismo día de la competencia.
- Los resultados de cada rutina se mostrarán al público inmediatamente después de su ejecución en una pantalla o pizarra.

